



אגף החינוך

השרות הפסיכולוגי חינוכי

מידעון מת"ל לשנת התשפ"ג 2023-2022

בית מתל

רח' אבנר בן יהודה 4 נס-ציונה

טלפון: 08-8638024, פקס: 08-9511512

מענה טלפוני וקבלת קהל ימים א' – ד' בין השעות: 11:00-19:00

דוא"ל: matal@nzc.org.il

דבר ראש העיר

תושבים יקרים

בהתרגשות אנחנו פותחים שנת לימודים חדשה, לצידה חוזרת פעילות בית מת"ל אשר תלווה אתכם במהלך השנה ותציע לכם תוכניות חדשות ומגוון ופעילויות לכל שכבות הגיל.

השנה הרחבנו את שיתופי הפעולה, כדי לאפשר מעטפת ותמיכה לכל שכבות הגיל ולכל אוכלוסיות העיר. הוספנו מענה למשפחות לילדים עם צרכים מיוחדים, הוספנו תוכניות להורי ילדי הגנים ופעילויות שיח המשולבות עם פעילות ספורט.

בית מת"ל, הפועל בתמיכה וסיוע מלא של עיריית נס ציונה, נועד לתת לכם ההורים ולילדיכם מעטפת ותמיכה לצלוח את אתגרי ההורות ולהעניק כלים שימושיים להתנהלות יום יומית עם ילדיכם. מתוך חשיבה מקצועית ויסודית אנחנו מהגגישים לכם את מיטב המומחים להתפתחות הילד, מהם תוכלו לקבל מידע וכלים במגוון נושאים על פי הרצון והצורך שלכם.

אני מזמין אתכם לעשות שימוש בכלים החשובים שמעניק המרכז, להירשם ולקחת חלק בפעילויות המגוונות שאנחנו פורסים בפניכם במהלך השנה

נאחל שתהיה שנת תשפ"ג שנת התפתחות, שגשוג וצמיחה, בשגרה ברוכה ועשיה מוצלחת.

שלכם,
שמואל בוקסר
ראש העיר

דבר מנהלת מת"ל ומנהלת השירות הפסיכולוגי החינוכי

הורים יקרים,

בית מת"ל - המרכז ההתפתחותי לילד, לנוער ולמשפחה, שמח להציג בפניכם את מידעון תשפ"ג. במידעון תוכלו להתרשם ממגוון עשיר של פעילויות, חוגים, טיפולים, סדנאות לילדים, לנוער, להורים ולקהל הרחב. השנה הרחבנו את מעטפת המקצועית לכל שכבות הגיל, הוספנו מענים למשפחות לילדים עם צרכים מיוחדים ותוכניות להורי הגנים.

אנו מאמינות:

במתן שירות מקצועי ואיכותי ברמה הגבוהה ביותר
במתן יחס חם ואישי לכל ילד, נער והורה
ושאיפה למצוינות

בידכם כוח רב להוביל להעצמה ושינוי בילדכם ובמשפחתכם, אנו קוראות לכם לקחת חלק בפעילויות!

הפעילויות יהיו באופן פרונטלי וחלקן באמצעות המדיה הדיגיטאלית.

ח'ה בא"י
מנהלת מתל

דקלה ו'נאן אברהמי
מנהלת השירות הפסיכולוגי החינוכי

תוכן עניינים

5	- היחידה להתפתחות הילד והנוער
6 - 7	- מערך חוגים תומכי התפתחות
8	- מערך הורות ומשפחה
9	- "הורותא" - בי"ס עירוני להורים בשיתוף השירות הפסיכולוגי והרשות לביטחון קהילתי
10-13	- הורותא אינטימי - סדנאות הורים
14	- מפגשים לאנשי מקצוע ולקהל הרחב
15	- נעים להכיר - צוות מתל
16	- תקנון חוגים
17	- דף מידע כללי

שירותים ופעילויות בבית מת"ל

מערך חוגים
תומכי
התפתחות

טיפול
רגשי

טיפול
התפתחותי

יחידה
להתפתחות
הילד והנוער

מפגשים
לאנשי מקצוע

יעוץ והדרכה
פרטנית להורים

הרצאות
להורים
וקבוצות הורים

"הורותא"
בי"ס להורים

שיתופי פעולה בקהילה

מחלקה לחינוך
קדם יסודי

אגף החינוך

שירות פסיכולוגי
חינוכי

קופות חולים

הרשות לביטחון קהילתי

כוורת/ מרכז צעירים

בית מת"ל

אגף הרווחה
והשירותים החברתיים

מח' הספורט

ועדי הורים

עמותת יד לילדות

הבית למשפחות מיוחדות

הנהגת נס הורים

היחידה להתפתחות הילד והנוער

שירותי יעוץ, הדרכה, אבחון, טיפולים התפתחותיים
וטיפולים רגשיים לילד ולנוער (מגיל 2 ועד גיל 17) בתחומים:

* טיפול בריפוי בעיסוק התפתחותי

* טיפול בריפוי בעיסוק בשיטת פואט להורים ולילדים עם תסמינים
של קשיי קשב וריכוז (חדש)

* טיפול בתקשורת בשפה ודיבור

* טיפול רגשי בתנועה

* טיפול רגשי באומנות

* טיפול רגשי במוסיקה

* טיפול רגשי - טיפול קוגניטיבי התנהגותי C.B.T

* טיפול רגשי בחרדות וטראומות לגילאי 10-17 (חדש)

בשיטת E.M.D.R משולב באלמנטים של C.B.T

* תמיכה לימודית לילדי גן חובה – קבוצתי

נוהלי הפניה למרכז: * קיימים הסדרי הפניה (טופס 17)
והחזר כספים עם חלק מקופות החולים.
אפשרות לאבחון וטיפול במסלול פרטי.

מצדק חול'ס תואכ' התפתחות

חוגים וטיפולים קבוצתיים לרכישת מיומנויות מוטוריות ולימודיות

320 ש"ח - תושבי נ"צ 360 ש"ח - תושבי חוץ לחודש/שנתי קבוצה 1 ת. פתיחה: 5.12.22 קבוצה 1 ת. פתיחה: 4.1.23	שני ושלישי 19:00-15:00 מינואר רביעי 19:00-16:00	דלית קיסר B.E.D בחינוך גננת ומאבחנת דידקטית טלי יוסף B.E.D בחינוך גננת	פיתוח חשיבה, תפיסה חזותית, מודעות שמיעתית ושפתית, תפקוד גרפי מוטורי, מוכנות לקריאה, חשבון וכתובה לילדים הזקוקים לחיזוק, עם המלצה או הפניה של גננת או אנשי מקצוע. + הדרכת הורים בסיום כל מפגש.	חיזוק ופיתוח מיומנויות לכתה א' לילדים בגן חובה בקבוצה קטנה עד 5 ילדים.
140 ש"ח - תושבי נ"צ 160 ש"ח - תושבי חוץ תשלום לכל הסדרה קבוצה 1 ת. פתיחה: 11.11.22	חמישי 8:15 - 9:00 12 מפגשים 2+ מפגשי הורים	אורה כהן קהלני מרפאה בעיסוק התפתחותית שחם שפרן תרפיסט במוסיקה	חיזוק מיומנויות מוטוריקה עדינה, הרגלי עבודה וחיזוק תחושת מסוגלות.	חיזוק מיומנויות לקראת גן חובה בדגש רגשי גילאי: 4-5 בקבוצה קטנה עד 4 ילדים חדש!
140 ש"ח - תושבי נ"צ 160 ש"ח - תושבי חוץ תשלום לכל הסדרה קבוצה 1 ת. פתיחה: 4.5.23 - 2.2.23 קבוצה 1 ת. פתיחה: 24.10.22	חמישי 8:45-8:00 12 מפגשים 2+ מפגשי הורים שני 18:00-17:15	אורה כהן קהלני מרפאה בעיסוק התפתחותית שחם שפרן תרפיסט במוסיקה לילך סגל מרפאה בעיסוק התפתחותית לימור חורש תרפיסטית באומנות	מיומנויות גרפומוטוריות, הרגלי התארגנות ולמידה, מיומנויות חברתיות ורגשיות, הבנת סיטואציות חברתיות, זיהוי והבעת רגשות.	קבוצת מוכנות לכיתה א' בדגש רגשי בקבוצה קטנה עד 8 ילדים עם מרפאה בעיסוק ומטפל רגשי חדש!
140 ש"ח / 160 ש"ח למפגש אפשרות דרך קופ"ח מכבי קבוצה 1 ת. פתיחה: 24.10.22	שני 18:45-18:00	לילך סגל מרפאה בעיסוק התפתחותית	טיפול קבוצתי בריפוי בעיסוק לילדים בכיתות ב'-ד' התורם לרכישת מיומנויות כתיבה, העתקה מהלוח והתארגנות במחברת של ילדם.	הרגלי כתיבה קבוצת ריפוי בעיסוק גילאי: 7-10 כיתות ב' - ד'
350 ש"ח סה"כ לכל הסדרה ת. פתיחה: 13.12.22-15.11.22	שלישי 2 מפגשי ילדים והורים 19:45-19:00 3 מפגשי הורים 20:45-20:00	ג'ינה יודב מדריכת הורים	להכיר ולתרגל את נוסחת ההצלחה בחשיבה יצירתית, בדפוסי חשיבה ובהתמודדות עם מצבים רגשיים וחברתיים.	חושבים מחוץ לקופסה הורים וילדים גילאי: 11-12 כיתות ה' - ו'

אנגלית מדוברת כיתות ו' - ט'	נדבר נתקשר ונתרגל אנגלית מדוברת בצורה חווייתית דרך סרטונים ושירים במדיה	קארין גור מרצה ועוזרת הוראה במכללה למנהל	חמישי ו' 16:00 ז' 17:00 ח' 18:00 ט' 19:00	300 ₪ לחודש שנתי ת. פתיחה: 5/1/23
---	--	--	--	---

חוגים וטיפולים לחיזוק חברתי/ ויסות רגשי ותקשורתי

קשר חברתי קבוצה לחיזוק תפקוד חברתי רגשי ותקשורתי גילאי: 4-10 (לפי קב' גיל)	טיפול רגשי קבוצתי לרכישת מיומנויות חברתיות- משחק חברתי, אני והאחר, הבנת סיטואציות חברתיות, הקשבה, הדדיות, ביטוי רגשי, חיזוק בטחון ודימוי עצמי חיובי.	דורית פרידמן תרפיסטית במוסיקה שחם שפרן תרפיסט במוסיקה לילך לבנוש תרפיסטית בתנועה נועה שדמי תרפיסטית בתנועה	רביעי 19:00-16:00 שלישי 18:00-16:00 ראשון 19:00-16:00 שלישי 19:00-16:00	140 ₪ 160שח-תושבי חוץ למפגש ואפשר דרך קופ"ח מכבי קבוצה 1 פתיחה 7.9.22 קבוצה 1 פתיחה 6.9.22 ואפשר דרך קופ"ח מכבי קבוצה 1 פתיחה 4.9.22 ואפשר דרך קופ"ח מכבי קבוצה 1 פתיחה 6.9.22 ואפשר דרך קופ"ח מכבי
רצים ומדברים ביחד! להורים ולמתבגרים גילאי: 9-12	8 מפגשים משותפים להורים ולמתבגרים, משולבים עם הדרכת הורים, שיח ואימון ריצה.	שני יולזרי מאמנת ריצה ומדריכת הורים מוסמכת	שני 19:00- 20:15	290 ₪ להורה ומתבגר ל-8 מפגשים ת. פתיחה: 12.12.22-24.10.22
רצים ומדברים ביחד! להורים ולאחים לילדים עם צרכים מיוחדים גילאי: 9-12	8 מפגשים משותפים להורים ולמתבגרים, משולבים עם הדרכת הורים, שיח ואימון ריצה.	שני יולזרי מאמנת ריצה ומדריכת הורים מוסמכת	חמישי 18:45- 20:00	80 ₪ להורה ומתבגר ל-8 מפגשים ת. פתיחה: 20/10/22
קשר חברתי לנוער גילאי: 11-14 מפגשים	קבוצה לחיזוק כישורים חברתיים, הבנת סיטואציות חברתיות, זיהוי והבעת רגשות, איך מתמודדים עם מצבי מתח, חרדה, לחץ חברתי, ומפתחים ביטחון והערכה עצמית חיובית.	נועה שדמי תרפיסטית במוסיקה	ראשון 16:45-16:00	140 ₪ למפגש /160 ₪ או דרך קופ"ח מכבי 12 מפגשים ת. פתיחה: 6.11.22

* תושבי נ"צ במסלול פרטי -140 ₪ תושבי חוץ 160 ₪.

* למבוטחי קופ"ח מכבי ניתן להגיע לטיפול רגשי קבוצתי-קשר חברתי עם טופס התחייבות(טופס 17

חוגים וטיפולים לחיזוק חברתי

ויסות רגשי ותקשורת

מצדק האורות ומשפחה

יח"צ / הדרכת הורים פרטנית / טיפול זוגי ומשפחתי
אפשרות מפגשים בלוג

שם התוכנית	תכנים	בהדרכת	עלות
יעוץ והדרכת הורים פרונטלית ובזום חדש!	איך לחוות הצלחה בהורות בעידן המדיה, להתמודד עם מאבקי כוח, לחץ חברתי, חרדות שלנו ושל ילדנו ועוד.	שני יולזרי מדריכת הורים ומשפחה ענת מן עו"ס קלינית מאמנת אישית קלאודיה כץ מדריכת הורים ג'ינה יודב מדריכת הורים מאסטר ב-N.L.P. אורית אזולאי מאמנת ומדריכת הורים	עלות מפגש 320 ₪ / 360 ₪ לתושב מחוץ לנ"צ
נס-נני הדרכת הורים בבית	הדרכה בבית המשפחה, "לראות את החיים" תוך כדי ולא רק דרך דיווחים. ביחד נבנה תוכנית לתקשורת מיטבית במשפחה. תוכנית בת 5-7 מפגשים.	ענת מן עו"ס קלינית מאמנת אישית ומדריכת הורים ומשפחה ג'ינה יודב מדריכת הורים מאסטר ב-N.L.P.	עלות מפגש בבית המשפחה 380 ₪ עלות מפגש 320 ₪ / 360 ₪ לתושב מחוץ לנ"צ

אימון אישי – למתבגרים ולקהל הרחב (חדש)

אימון אישי לקהל הרחב	כלים למודעות וצמיחה אישית, מעולם האימון האישי.	שלומית שינה מרפאה בעיסוק התפתחותית, M.A. בריאות הוליסטית ומאמנת אישית	עלות מפגש 320 ₪ / 360 ₪ לתושב מחוץ לנ"צ
אימון אישי למתבגרים	אימון אישי, מתן כלים להתמודדות עם מצבי לחץ, העלאת ביטחון עצמי ושיפור כישורים חברתיים.	שלומית שינה מרפאה בעיסוק התפתחותית, M.A. בריאות הוליסטית ומאמנת אישית ענת מן עו"ס קלינית מאמנת אישית	עלות מפגש 320 ₪ / 360 ₪ לתושב מחוץ לנ"צ

טיפול זוגי ומשפחתי

טיפול זוגי / טיפול משפחתי	איך לשפר תקשורת במשפחה תמיכה בתהליכי מעבר ושינוי כמו: הרחבת המשפחה פרידה, גירושין ועוד.	מיכל בר אוריאל מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת. שרון גרשון עו"ס קלינית מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת.	עלות מפגש 320 ₪ / 360 ₪ לתושב מחוץ לנ"צ
---------------------------	---	---	---

במת"ל שירותי יעוץ והדרכה פרטנית להורים עם מיטב המומחים לילד ולנוער בנושאים: ויסות רגשי, קשיים התנהגותיים, תקשורת יעילה ומטיבה, אימון אישי להורים וטיפול משפחתי.

"הורותא" - בי"ס עירוני להורים

אגף החינוך, מתל - מרכז עירוני התפתחותי לילד, לנוער ולמשפחה בשיתוף השירות הפסיכולוגי חינוכי והרשות לביטחון קהילתי, מזמינים אתכם לסדנאות והרצאות להורים עם מיטב המומחים.

23.10.22 איך לגדל ילדים מאושרים שמאמינים בעצמם!

מרצות: אילנית ברי- M.A בחינוך ופסיכולוגיה

זהבית מדהלה - M.A בחינוך וניהול /מנכ"ליות ינוקא

20.11.22 איך לסייע לפתח חשיבה יצירתית?

מרצה: אסף כץ - מרצה ומומחה לחשיבה יצירתית ותסריטאי "ארץ נהדרת"

11.12.22 כל מסע מתחיל בצעד אחד...

הרצאת מבוא על סוגי התמכרויות והכרות עם שיטת 12 הצעדים

מרצה: שרון גרשון - עו"ס ופסיכותרפיסטית התנהגותית קוגניטיבית, מצוות מת"ל

15.1.23 חרדות מגיל הגן ועד ההתבגרות - מה חדש?

מרצה: ד"ר איריס כהן יבין - פסיכיאטרית של הילד והמבוגר, מכבי שירותי בריאות

19.2.23 אירוע למניעת אלימות ברשת - מפגש משותף הורים וילדים

19.3.23 אתגר ההורות בגיל ההתבגרות

מרצה: ורד פלסקוב - פסיכולוגית חינוכית מומחית מצוות שפ"ח

30.5.23 סיום בערב קהילתי "הורים בבתים"

מיטב המומחים להורות, בבתים ברחבי העיר

הורות אינטימי! תשפ"ג 2022 - 2023

בואו נחזור להיפגש!!

מפגשי ידע והתייעצות פתוחים להורים - אחת לחודש בזום - חדש!



- חשיבה חיובית בהורות 14.9.22
- לגדל ילד עם ביטחון עצמי 19.10.22
- לעבור את הבוקר והערב ברוגע 23.11.22
- יחסי אחים, איך לעשות את זה נכון? 28.12.22

מי מנחה? ענת מן - מדריכת הורים מצוות מת"ל.

לקראת הפגישה, מומלץ לשלוח שאלות לקראת הפגישה לבית מת"ל – 8638024



פרלמנט הורים - לדבר את זה חדש!

בשיתוף מחלקת חינוך קדם יסודי

5 מפגשים מעוררי מחשבה, מעצבי עמדה הורית, מציצים לדשא של ההורה ובעיקר אפשר לדבר על הכל: מציצים לדשא של ההורה ובעיקר אפשר לדבר על הכל: הקריירה ההורית, אף אחד לא מחליט עלי, אוכל וגבולות, יחסי אחים ועוד

מי מנחה? אורית אזולאי - M.E.D. בחינוך, מדריכת הורים ומשפחה עם התמחות בגיל הרך

5 מפגשים – 250 ₪ למשתתף (מחיר מסובסד)

מתי? 11.1.22 20:00

הדרכת הורים קבוצתית/ אחת לחודש חדש!

קבוצת הורים רב גילאית / להתייעצות, ידע, שיתוף ותמיכה הדדית.

מתי? 5 מפגשים אחת לחודש בימי שישי 10:00-11:30

21/10, 18/11 12/22/

עלות: 3 מפגשים 180 ₪ למשתתף

או למבוטחי מכבי המטופלים במת"ל עם טופסי התחייבות

מוגבל ל-10 משתתפים

בהנחיית: נועה שדמי - פסיכותרפסטית בגישה דינמית

מפגשים משותפים הורה ובת מצווה

מפגשים משותפים הורה ובת מצווה בבי"ס ארגמן במסגרת כיתתית

6 מפגשי שיח מחבר, הכרות עם חזקות, ביסוס אמון, חזון משותף

3 קבוצות בימי שני, רביעי וחמישי מנובמבר 2022

מי מנחה? ג'ינה יודב - מדריכת הורים, מנחת קבוצות, מאסטר ב-N.L.P מצוות מת"ל

היכן? – בבי"ס ארגמן



מפגשים להורות מיוחדת -

בשיתוף מחלקת חינוך קדם יסודי והמרכז למשפחות מיוחדות בנ"צ

מפגשי תמיכה לחזק ולהתחזק, שיתוף בחוויות והתלבטויות, דרכי תקשורת והתערבות במצבים שונים באמצעות תרגילים, פעילויות ושיח באתגר ההורות המיוחדת.

מי מנחה? אורית אזולאי - M.E.D. בחינוך מדריכת הורים ומשפחה עם התמחות חינוך מיוחד

6 מפגשים פתיחה: 15/11/22

עלות: ₪ 60 למשפחה (בסבסוד עיריית נ"צ)



בשעה: 20:00-21:00

הדרכת הורים קבוצתית - ככלי להעצמה חדש!

10 מפגשי התייעצות, שיתוף, תמיכה והצגת דילמות מחיי היום יום, בשילוב כלים מעולם התרפיה באומנות. הקבוצה תעבוד במתכונת של שיח עמיתים מונחה ובכל מפגש משתתף יציג דילמה מחיי היום יום.

מתי? עשרה מפגשים ימי ראשון

החל מה- 4.12.22 20:00-21:30

עם 2 אנשי מקצוע:

לילך לבינשוס - תרפיסטית בתנועה.

דורית פרידמן - תרפיסטית במוסיקה.

עלות – 100 ₪ למפגש יחיד 150 ₪ לזוג.



מסע להורות /

סדנת הכנה רגשית להורים שבדרך...

בשיתוף עמותת יד ליולדת וכוורת - מרכז צעירים נ"צ

הסדנה מסייעת להורים שבדרך, להתכונן לחוויות ההורות המרגשת והמאתגרת

כלים להורות טובה, קשר ותקשורת עם התינוק החדש ושותפות הורית

מי מנחה? נורית ינקלביץ - עובדת סוציאלית WSM ומנחת הורים ומשפחה

מוגבל ל- 10 זוגות

פרטים בהמשך

מוגבל ל- 10 זוגות



עלות: 6 מפגשים-200 ₪ למשתתף (מחיר מסובסד)

מותנה ברישום ותשלום מראש באתר העירייה

קבוצת הורים לילדים בגיל הרך

סדנה להורים לילדים בגילאי 1-3 ש'.
מתן כלים להורות קשובה ונוכחת, הצבת גבולות מתוך אהבה ושיתוף פעולה,
כלים לעידוד עצמאות וביטחון עצמי

מי מנחה? **נורית ינקלביץ - עובדת סוציאלית WSM ומנחת הורים ומשפחה**

3 מפגשים בימי שלישי 22.11.22 - 6.12.22 20:00-21:30

240 ₪ למשתתף לכל הסדנה



שישי בטרנינג בביה"ס בן צבי

רוצים התנהלות קלה בחיי היום יום?
מתן כלים לנהל עם ילדכם שיח מקרב, חיזוק כוחות וחוזקות, דימוי עצמי וביטחון
מי מנחה? **שני יולזרי - מדריכת הורים ומשפחה**
פרטים בהמשך



מפגשים משותפים הורה וילד / גילאי 10 עד 12 ש' חדש!

ארבעה מפגשים משותפים חווייתיים, הפעלה בתרגילים ופעילויות, מתן כלים
לנהל עם ילדיכם שיח מקרב על מיניות בריאה, כוחות וחוזקות, דימוי עצמי וביטחון
פרטים בהמשך

מי מנחה? **שרון גרשון - עו"ס ופסיכותרפיסטית התנהגותית קוגניטיבית, מצוות מת"ל**
עלות: 4 מפגשים-240 ₪ למשתתף (מחיר מסובסד)

הורים מדברים מחוץ לארון חדש!

גורמי חוסן, התמודדות וקבלה של המתבגר והמשפחה,
הסדנה מתקיימת בזום עם אפשרות לאנונימיות
ארבעה מפגשים מ-7.12.22

מי מנחה? **מיטל איינהורן - פסיכולוגית חינוכית מומחית**
עלות: 4 מפגשים-240 ₪ (מחיר מסובסד)

מפגש הורים לתאומים

מפגש ידע והתייעצות האם להפריד או לא להפריד בין התאומים?



יום שלישי מ-27.12.22 שעה: 20:30 - 22:00

מי מנחה? **קלאודיה כץ - M.A. בהוראה, מדריכת הורים, מנחת קבוצות ומרצה**
בגישה של חשיבה הורית מצוות מת"ל.

עלות: 50 ₪ למפגש מותנה ברישום ותשלום מראש בבית מת

סדנת הורים "לדבר עם מתבגר" חדש!



- מאפייני גיל ההתבגרות ועדכון הורות בהתאם
 - תקשורת מקרבת
 - איך נהיה מעורבים וגם מצמיחים?
 - איך נעבור מביקורת ושיפוטיות ונהיה קשובים יותר?
- ארבעה מפגשים בימי שלישי 20:30 מ-24.1.23 עד 14.2.23

מי מנחה? קלאודיה כץ - M.A. בהוראה, מדריכת הורים, מנחת קבוצות ומרצה בגישה של חשיבה הורית מצוות מתל.

עלות: 4 מפגשים-240 ₪ למשתתף (מחיר מסובסד) מותנה ברישום ותשלום מראש



מיינדפולנס - ככלי להעצמה בחיים ובהורות

אומנות ההקשבה העצמית, פיתוח התבוננות ושקט פנימי, התנהלות במשפחה בראי המיינדפולנס

שלושה מפגשים ימי חמישי מ-4.5.23 / 11.5.23 / 18.5.23 בשעה: 19:15-20:45
מי מנחה? ענת מן - מדריכת הורים ומשפחה, מאמנת אישית ומנחת קבוצות
עלות: 180 ₪ למשתתף לכל הסדרה.

דייט אמא ובת! – בסימן אירועי יום האישה הבינלאומי תשפ"ד

במסגרת קידום מעמד האישה

חודש מרץ 2023 / פרטים בהמשך

חזקות ביחד!

במסגרת קידום מעמד האישה, הרשות לביטחון קהילתי ו"הורותא"
3 מפגשים לחיזוק הגנה עצמית, ביטחון ואסרטיביות – לאימהות ובנות מכיתה ו'
פרטים בהמשך

המפגשים יתקיימו בכפוף להנחיות משרד הבריאות

בבית מת"ל/ בזום/ בבתי הספר

פרטים באתר עיריית נס ציונה

מפגשים לאנשי מקצוע ולקהל הרחב

תשפ"ג 2022-2023

סדנת העצמה במוסיקה ותנועה - לקהל הרחב חדש!

להשתחרר... לנוע... לנשום... להירגע... להתחבר...



ביטוי רגשי דרך מוסיקה ותנועה.

מי מנחה? לימור לוי - תרפיסטית קלינית במוסיקה, מצוות מת"ל
מתי? ימי שני 5.12.22, 12.12, 19.12, 26.12. בשעה: 20:30-22:00
עלות: 400 ₪ למשתתף לכל הסדרה

הדרכה קבוצתית לאנשי מקצוע מתחום הטיפול חדש!

מיועד למטפלים בתחום הרגשי, המעוניינים להרחיב את ארגז הכלים העומד לרשותם ורוצים להעמיק את הידע התיאורטי והפרקטי, למעוניינים בעיבוד הרגשות והתכנים העולים
אצל המטפל - העברה נגדית, הזדהות השלכתית, באמצעות כלים תנועתיים ואומנותיים מעולם התרפיה במוסיקה, תנועה ואומנות.

מתי? ימי שני 5 מפגשים אחת לשבוע החל 27.2.23 בשעה: 20:30 - 22:00
עלות: 500 ₪ למשתתף לכל הסדרה. מוגבל ל-10 משתתפים



מי מנחה?: לימור לוי - תרפיסטית קלינית במוסיקה, מצוות מת"ל

כל מסע מתחיל מצעד אחד - סדנה ייחודית לקהל הרחב חדש!

מהי התמכרות? האם כולנו מכורים? סוגי ההתמכרויות הקיימים: עישון, אכילה, סמים, אלכוהול, הימורים, קניות, ניקיון, מדיה ועוד

כלים מעשיים להתמודדות עם התופעה בסדנת היכרות עם שיטת 12 צעדים
12 מפגשים בימי רביעי מ- 4.1.23 20:00

מי מנחה? שרון גרשון - עו"ס פסיכותרפיסטית קוגניטיבית התנהגותית מדריכת הורים ומשפחה מצוות מת"ל
מוגבל ל 12 משתתף



נעים להכיר - צוות מת"ל

בית מת"ל-מרכז עירוני התפתחותי לילד, לנוער ולמשפחה.

רחוב אבנר בן יהודה 4 נס-ציונה. טלפון: 08-8638024 פקס: 08-9511512
צוות מת"ל הינו צוות רב תחומי - מונה 23 אנשי מקצוע, מתוכם 25 מטפלים מקצועיים,
בעלי ניסיון רב בעבודה עם ילדים ומשפחות ו - 2 מדריכי חוגים תומכי התפתחות.

מערך חוגים תומכי התפתחות

דלית קיסר - B.E.D בחינוך, מורה לגיל הרך ולהוראה המותאמת אישית ומאבחנת דידקטית.
טלי יוסף - B.E.D בחינוך, גננת ומורה לגיל הרך.

היחידה להתפתחות הילד: תחום ריפוי בעיסוק:

לילך סגל - מרפאה בעיסוק התפתחותית (מכבי ופרטי)
מיכל רטיג כהן - מרפאה בעיסוק התפתחותית (פרטי)
אורה קהלני כהן - מרפאה בעיסוק התפתחותית, מטפלת בגישת פואט POET – טיפול ברבי"ע
באמצעות הדרכת הורים לילדים בגילאי 4-7 ש' עם קשיי קשב וריכוז (כללית מושלם ופרטי)
יעל קינן - מרפאה בעיסוק התפתחותית (מכבי ופרטי)
מורן מצגר - מרפאה בעיסוק התפתחותית M.A בהתפתחות הילד (כללית ופרטי)
שלומית שינה - מרפאה בעיסוק התפתחותית בכירה, M.A. בריאות הוליסטית
ומאמנת אישית (פרטי)

תחום ריפוי בדיבור:

ורד מגן - קלינאית תקשורת (כללית)
טניה סיגייב - קלינאית תקשורת (פרטי)
רננה כהן- קלינאית תקשורת (פרטי)

תחום טיפול רגשי:

דפנה פופקו - M.A תרפישטית באומנות (מכבי ופרטי)
לימור לוי - M.A תרפישטית במוסיקה (סדנאות)
שרון גרשון - M.S.W עו"ס ופסיכותרפישטית קוגניטיבית התנהגותית (C.B.T פרטי)
דורית פרידמן - תרפישטית במוסיקה (מכבי ופרטי)
שחם שפרן - M.A תרפישטית במוסיקה (מכבי ופרטי)
נועה שדמי - M.A תרפישטית במוסיקה ובגישה דינמית (מכבי ופרטי)
מיכל בר אוריאל - M.A מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת, פסיכותרפישטית פסיכואנליטית
מטפלת בכלים של E.M.D.R (פרטי)
לילך לבנשוס - תרפישטית ומדריכה בתנועה (פרטי)

אשרת סימון - M.S.W עו"ס עם התמחות בטיפול בשילוב אומנויות

יעוץ, הדרכות הורים, טיפול משפחתי:

גי'נה יודב - מדריכת הורים, מנחת קבוצות, מאסטר ב N.L.P ומרצה
שני יולזרי - מדריכת הורים מוסמכת מכון אדלר ומשרד החינוך ומאמנת ריצה
קלאודיה כץ - M.A בהוראה, מדריכת הורים, מנחת קבוצות ומרצה בגישה של חשיבה הורית
אורית אזולאי - M.E.D בחינוך, מאמנת אישית, מדריכת הורים, מנחת קבוצות ומרצה
ענת מן - M.S.W עו"ס קלינית, מדריכת הורים ומשפחה, מאמנת אישית, מנחת קבוצות ומרצה

תקנון פעילויות לשנת תשפ"ג

2023-2022

הורים יקרים,

פעילות החוגים תתקיים במשך שנה"ל החל מחודש ספטמבר ותסתיים בחודש יוני 2023. למעט ערבי חג וחופ"מ פסח.

רישום לחוגים במשרד מתל בימים: א'-ד' בין השעות: 11:00-19:00.

הפסקת החוג ביוזמת התלמיד:

ילד רשאי להפסיק את השתתפותו בחוג ובלבד שיתקיימו התנאים הבאים:

- חתימה על טופס הפסקת השתתפות בחוג ע"י הורי הילד.
 - יש להודיע על הפסקת החוג שבועיים מראש.
 - התשלום עבור החוג יחויב עד לתום החודש בו ניתנה ההוראה, יתרת התשלומים תוחזר. פרט לחוג "מוכנות לכיתה א'", יחויב תשלום קנס עבור חודש 1.
- ביטול חוגים והדרכת הורים, דחייה והשלמת שיעורים:**
- ילד הנעדר משיעור מסיבה כל שהיא - לא יהיה זכאי להשלמת שיעור או החזר תשלום.
 - שיעור שיבוטל ביוזמת המורה, יזכה את הילד בהשלמת שיעור במועד אחר שיתואם עם המורה.
 - ניתן לבטל הדרכת הורים עד יום לפני המועד שנקבע, לאחר מכן יגבו דמי ביטול בסך 60 ₪.

הפסקת לימודים ביוזמת ההנהלה:

- ההנהלה שומרת לעצמה את הזכות להפסיק השתתפותו של נרשם במידה ולא יעמוד בהתחייבויותיו לתשלום עבור החוג.
- ההנהלה רשאית לא להתחיל, לדחות את פתיחת החוג במידה ולא ירשמו מספיק ילדים, או מכל סיבה אחרת על-פי שיקולה.

תנאי תשלום:

- התשלום עבור כל החוגים, יתבצע מראש בצ'קים דחויים למשך כל שנת הפעילות. התשלום משוקלל וכולל חישוב בגין ימי חופשה ומועדים. מובהר בזאת, כי לא יתבצעו החזרי תשלומים כלשהם בגין ימי חופשה ומועדים.

הנחות:

- זכאים להנחות בחוגים תושבי נס-ציונה בלבד, עפ"י הקריטריונים הבאים:**
- משפחה חד הורית זכאית ל-5% הנחה בכפוף לרשום בתעודת זהות.
 - הנחה של 5% לאח.

13 שנות מתלם לשיפורכם. אנן מאחלים שנת פעילות מחלקת ואהבה.

חיה באל
מנהלת מת"ל

מידע כללי

מערך חוגים
תומכי
התפתחות

טיפול
רגשי

טיפול
התפתחותי

יחידה
להתפתחות
הילד והנוער

מפגשים
לאנשי מקצוע

יעוץ והדרכה
פרטנית להורים

הרצאות
להורים
וקבוצות הורים

"הורותא"
בי"ס להורים

בית מת"ל – מרכז עירוני התפתחותי לילד, לנוער ולמשפחה
אגף החינוך נס ציונה

משרד מת"ל - גב' חיה באלי - מנהלת מת"ל טלפון: 08-6405371
גב' תמי שלמה - מזכירת מת"ל טלפון: 08-8638024

מענה טלפוני וקבלת קהל:

ימים: א'-ד' בין השעות: 11:00-19:00
יום ה' בין השעות: 08:00-14:00

נשמח להיות שותפות להתפתחות ילדכם.

אסתי יוסף
מנהלת אגף החינוך

דקלה וינמן אברהמי
מנהלת השרות הפסיכולוגי חינוכי

חיה באלי
מנהלת מת"ל

בית מת"ל

רחוב אבנר בן יהודה 4, נס-ציונה

מענה טלפוני וקבלת קהל: ימים: א'-ד' בין השעות: 11:00-19:00, יום ה' 08:00-14:00

טלפון: 08-8638024 פקס: 08-9511512

דוא"ל: matal@nzc.org.il