

עיריית נס-ציונה



עיר עם לב של מושבה

המחלקה לקידום מעמד האישה

דוח היועצת לקידום מעמד האישה
עיריית נס ציונה - סיכום פעילות
לשנת 2024

המחלקה לקידום מעמד האישה

המחלקה לקידום מעמד האישה, בעיריית נס ציונה בהובלת יועצת ראש העיר לקידום מעמד האישה עוסקת בפעולות המקדמות שוויון מגדרי לרווחתן האישית, התעסוקתית, ההשכלתית והחברתית של תושבות העיר והעלאת מודעות לשוויון מגדרי בכלל תחומי החיים בעיר, חינוך, תעסוקה, בריאות, ספורט, תרבות וכו'...

החזון:

יצירת הזדמנות שווה לכל אישה, נערה וילדה במרחב עירוני בטוח ומאפשר למימוש אישי ומקצועי, תוך מתן ידע וכלים לקידום עצמאות במגוון תחומי החיים, ולייצוג שוויוני בכל מוקדי ההשפעה ברמה הרשותית והקהילתית.

אופן הפעילות:

הפעילות מתבצעת באמצעות פילוח קהילות נשים שונות והתאמת הפעילות על פי הצרכים העולים. הפעילויות, רובן מסובסדות או בעלות סמלית, פונות לכלל תושבות העיר בכל קשת הגילאים. בנוסף לכך ישנן פעילויות ייעודיות לעובדות/י הרשות ופעילויות רחבות לציון נושאים בינלאומיים ומועדים כגון: יום המאבק הבינלאומי באלימות כלפי נשים; יום האישה הבינלאומי; חודש המודעות לסרטן השד ובריאות האישה וכיו"ב.

מירב הפעילויות מתקיימות ב"בית קידום מעמד האישה" שהושק בספטמבר 2023 ומשמש כמשכן למשרדים וכמרחב לפעילויות המחלקה לקידום מעמד האישה. בית קידום מעמד האישה הוקם מתוך חשיבות בהכרת הצורך של יצירת מרחב ייעודי לפעילות נשים בעיר.



דגשים לפעילות בשנה זו

גם פעילות שנה זו עדיין בצל מלחמת חרבות ברזל ובהתאמה לשגרת המלחמה ולצרכים העולים מכך הקשורים בעיקר לנשים כגון: נשים שבני זוגן גויסו בצו 8, נשים לאחר לידה בימי מלחמה, נשים שחיות במעגל האלימות, אמהות יחידניות, בעלות עסקים, מובטלות חדשות או נשים שהוצאו לחל"ת, נשים לוחמות ועוד.

מכיוון שזו שנתה השנייה של מלחמת חרבות ברזל, הדגש ניתן יותר בנושא פיתוח חוסן אישי ולאומי תוך כדי ניהול שגרת החיים בשגרת מציאות משתנה בימי מלחמה ולהביא את מקומן של נשים גיבורות ומעוררות השראה שלקחו חלק משמעותי במלחמה בחזית ובעורף.

ייצוג באיגוד היועצות:

זוהי הקדנציה השנייה בה יועצת רה"ע משמשת כחברת הנהלה באיגוד היועצות הארצי לקידום מעמד האישה ברשויות המקומיות. איגוד היועצות ברשויות המקומיות פועל להבניית קבוצת השתייכות מקצועית, דאגה למיצובן המקצועי והכרה בתפקידן של היועצות כתפקיד פרופסיונאלי וסטטוטורי, אשר נועד ליצור שינוי חברתי מהותי בחברה. האיגוד דואג להכשרה מקצועית מתאימה, על פני רצף של ידע, כלים ופיתוח אישי ומקצועי, כיאה לתפקיד רב תחומי כמו כן פועל לריכוז ידע ומידע הקשור בעבודת היועצות למען היועצות.

שותפויות:

המחלקה לקידום מעמד האישה עובדת בשיתוף פעולה עם כלל מחלקות העירייה: חינוך, רווחה, נוער צעירים וקהילה, אגף הביטחון, שיטור, הרשות לביטחון קהילתי וארגונים אזרחיים הפועלים בעיר כגון ויצו, נעמת, ועמותות מקומיות, בכל תוכנית עירונית מתכנס שולחן עגול בהובלת היועצת אשר מתכנן ובונה יחד את האירועים השונים.

המחלקה לקידום מעמד האישה מנהלת שתי קבוצות ווטסאפ לעדכונים בהן חברות מאות תושבות לקשר ישיר ועדכון בפעילויות השונות לאורך השנה.

יועצת ראש העיר לקידום מעמד האישה: ורד צברי-מזרחי
רכזת פרויקטים במחלקה: ד"ר אושרת אזולאי וטורי

עדכונים קידום מעמד

האישה

קבוצת WhatsApp



מוזמנות לשמור על קשר

המחלקה לקידום מעמד האישה טלפון - 08-9383877

"כל השנה" - מיזמים ומענים ייחודיים לאורך כל השנה:

"שתדעי לך" - מיזם ייחודי הפועל לאורך השנה בו מתקיימות מגוון הרצאות בתחומי ידע שונים במטרה להנגיש ידע ולעודד עצמאות אישית המבוססת על התפיסה כי "ידע שווה כח".

השנה התקיימו הפעילויות הבאות:

1. אשכול מותאם לאימהות לאחר לידה שכלל שלושה מפגשים וחשיפה לשירותים בקהילה בהן אימהות לאחר לידה יכולות להיעזר.
2. מפגש בתחום שוק התעסוקה והיכרות עם מקצועות "גברים" ו"נשיים".
3. סטורטילנג - לדעת מה הסיפור שמוביל אותנו בחיים.
4. פגיעות מיניות במשפחה - היכרות עם סימני זיהוי לאיתור ולטיפול.
5. חיפוש עבודה בצורה אפקטיבית במציאות משתנה.

כל מה שצריך לדעת בחופשת לידה

24.8.24 יום שני זכויות נשים לאחר לידה גבריות ושינוי זהות והיכרות עם שילד שירות ייעוץ לאישה	17.8.24 יום שני סודות עיסת תינוקות והכרות עם עמותת "ד' לילדות"	10.8.24 יום שני בייבי מונסטרו איך ליישם חיפוש מונסטרו בבית מגיל לידה (במסגרת של פגישת ייעוץ)
---	--	---

המפגשים יתקיימו
ב"סבינצור" חוגים ופגישות
רחוב בוקר 21 סג' צפת
בין השעות 10:00-12:00
עלות: 30 ₪ לסדרה
אם תרצו חלקי ילדה שלא תוכלו לראות בהמשכים

מהחושך אל האור

סיכורה האישי של חירי שפורקר

סימנים לזיהוי כגיעות מיניות אצל ילדים

יום שלישי, 9.4.24 בשעה 18:00
בית קידום מעמד האישה, חל ח' 29

מקצועות "גברים" ומקצועות "נשיים" - האומנם? האם במאה ה-21 עדיין יש מקום לקיים דיון על מקצועות "גברים" ומקצועות "נשיים"?

מרתה חפץ שרה זמיר
יעלע רגישאר לטנדר, הסניפולר האקדמיסית אחיה

יום שלישי | 27.2.24 | 19:00-20:30

בבית קידום מעמד האישה, חל ח' 29
מספר התקפות: מגביל
הרשמה באמצעות הענייה: www.nzc.org.il



"יחדניות"

מיזם חדש שנפתח בחודש פברואר 2024 בשיתוף פעולה עם מחלקת משאבי קהילה אגף הרווחה במטרה לייצר מענים מותאמים עבור קהילת הנשים המשמשות כהורה עצמאי.

התוכנית להקמת הקבוצה נהגתה עוד בטרם פריצת מלחמת "חרבות ברזל" אך בעקבות המציאות בשגרת חיי מלחמה והמורכבות עמן מתמודדות נשים המגדלות את ילדיהן לבד הביצוע הוקדם ונבנה בהתאמה לצרכים. הקבוצה פועלת אחת לשבועיים ב"בית קידום מעמד האישה" כאשר במקביל לפעילות האמהות מתקיימת שמרטפיה המופעלת על ידי מתנדבות במטרה לאפשר להן להשתתף בפעילות.

שיל"א:

שרות יעוץ לאישה, הוקם בשנת 2021 ביוזמה משותפת של אגף הרווחה, יועצת ראש העיר למעמד האישה ומשרד הרווחה והשירותים החברתיים במטרה לענות על צורך קיים עבור נשים הזקוקות לייעוץ, הכוונה, הדרכה או מידע לצורך מיצי זכויותיהן. שיל"א פועל כשלושה של שיל"ל - שרות יעוץ לאזרח.

הייעוץ בשיל"א ניתן על ידי מתנדבות, עורכות דין, יועצות פיננסיות, מומחיות בביטוח ובתחומים נוספים, המסייעות לתושבות לקבל מידע ולמצות את זכויותיהן במגוון תחומי החיים. הייחודיות של השירות החדש הינה לא רק במתן במענה אד הוק, אלא במעטפת הוליסטית של רצף שירותים - מול מסגרות פנים וחוץ עירוניות, ליווי אישי, סדנאות ועוד והוא ניתן ללא עלות ובסודיות מוחלטת. שיל"א פועל כשלושה של שיל שרות יעוץ לאזרח בהובלת אגף הרווחה והשירותים החברתיים.

"צעד ראשון לתואר ראשון":

תוכנית פיילוט יחודית ביוזמת יועצת רה"ע לקידום מעמד האישה ובשיתוף האוניברסיטה הפתוחה ומרכז צעירים וצעירות, במסגרת התוכנית נבנה מסלול ייעודי וייחודי לתואר ראשון עבור נשים מגיל 30 ומעלה בליווי והתאמה אישית תוך מתן מילגה ייעודית לנשים שלקחו חלק. הפיילוט יסתיים בשנה זו, תשקל תוכנית המשך.

נשים במלחמה

מקומן של נשים בעורף ובחזית הנכחתן ותרומתן למערך המלחמתי ולחשיבותן של נשים בצבא ובכל מוקד קבלת החלטות, באה לידי ביטוי במספר יוזמות השנה:

- **"לזכרון"** - אירוע ראשוני מסוגו לציון נשים במערך אירועי יום הזיכרון, יוזמה שמיועדת להפוך למסורת בתוכנית העבודה בה בכל יום זיכרון יתקיים אירוע של גבורה נשית. השנה התקיים אירוע זה בבית "יד לבנים" בהרצאתה של רוני זינגר על תחקיר התצפיתניות והיעדרן של נשים משולחן קבלת ההחלטות.
- **הרצאה של חן זנדר** - "כשהמציאות משתנה בשידור חי". במסגרת אירועי שנה למלחמה, הרצאה שעסקה בזווית המגדרית ובדילמות של סיקור עיתונאי והתמודדות עם מציאות מורכבת בין אסון פרטי לאבל לאומי.
- **"מגויסות"** - קבוצה שנפתחה בשיתוף פעולה עם מחלקת משאבי קהילה אגף הרווחה ומרכז צעירים וצעירות במטרה לאפשר לנשות המילואים וכוחות הביטחון זמן לעצמן, ונטילציה ופעילות מלווה בתכנים כאשר במקביל לפעילות התקיימה שמרטפיה במטרה לאפשר לאימהות להגיע. פעילות זו היא חלק מהמענה העירוני הרחב למשפחות המילואים,



המחלקה לקידום מעמד האישה



- הקמת מעגל גברים** - לראשונה בעיר נפתח מרחב חדש ואינטימי לשיח פתוח ושיתוף לגברים. המעגל מהווה מקום בטוח לשיתוף חוויות, קבלת השראה ורעיונות, ושייכות לקבוצה. במסגרת ההשקה, התקיים מופע ייחודי בנושא "גבריות, זוגיות ואבהות במלחמה ובכלל" ולאחריה התקיימו 12 מפגשים לחברי המעגל במרכז צעירים וצעירות אחת לשבוע. היוזמה בשיתוף מתל אגף החינוך ומרכז צעירים וצעירות.



- בעלי/ות עסקים** - הרצאה בשיתוף "מעוף לעסקים" למענים שיכולים לסייע לבעלי ובעלות עסקים שנפגעו מהמלחמה.



ציון ימים בינלאומיים:

- ציון יום המאבק באלימות כלפי נשים:** השנה הנושא שנבחר היה: אלימות "שקופה" - אלימות שלא תמיד ניתן לראות אך ניתן ללמוד לזהות בהעלאת המודעות לנורות האזהרה. התוכנית העירונית כללה: סדנת שומרי ושומרות סף שהתמקדה בזיהוי נורות אדומות בקשר וכלים לשיח מסייע בפניה לנשים המצויות במעגל האלימות, הקרנת סרט "איתנו זה נגמר" סרט העוסק במערכת יחסים אלימה וממחיש את נורות האזהרה בזוגיות, הרצאה של מורן אייזנשטיין על אלימות שקופה מתוך סיפור חייה ויום עיון לאנשי חינוך וטיפול בנושא "טכנולוגיה וחדשנות במניעת אלימות כלפי נשים" בשיתוף המטה הלאומי להגנה על ילדים ונוער ברשת - מוקד 105 ופורום מיכל סלה ז"ל. את האירועים ליווה קמפיין עירוני להעלאת המודעות לדרכי סיוע וטיפול למרכז העירוני לשלום המשפחה הפועל באגף הרווחה.
- את התוכנית מובילה המחלקה לקידום מעמד האישה והרשות לביטחון קהילתי בשותפות אגף הרווחה, מרכז הגישור העירוני, אגף החינוך, המפקחת על היועצות משרד החינוך שפ"י, אגף נוער צעירים וקהילה וארגוני ויצו ונעמת.

נס ציונה מציינת את

יום המאבק הבינלאומי באלימות כלפי נשים

שקופה אימות!

נלחמים באלימות שקופה

<p>יום שלישי 11.11.2024 19:30</p> <p>"איתנו זה נגמר" קפה וסרט יום שני 25.11.24 משכן לאומניות, רח' ישראל שמיד 26</p>	<p>יום שלישי 12.11.2024 18:00</p> <p>הכשרת שומרות סף יצורים רשת בטחון למען נשים בקהילה זיהוי נורות אדומות בקשר וכלים לשיח מסייע בית קידום מעמד האישה, רח' תל חי 29</p>
<p>יום ראשון 24.11.2024 19:00</p> <p>בובה על חוט מורן אייזנשטיין בסיפורת האיש על "אלימות שקופה" בית הפנאי, רח' משה לוי 6</p>	<p>יום שלישי 17.11.2024 12:30</p> <p>כנס לאנשי ונשות חינוך וטיפול טכנולוגיה וחדשנות במניעת אלימות כלפי נשים אשכול פיס, רח' אוסקר שינדלר</p>

פרטים והרשמה באתר העירייה: www.nzc.org.il

- יום האישה הבינלאומי:** אירועי יום האישה השנה היו בסימן חוסן וגבורה נשית, בין האירועים: מופע מרכזי לקהל הרחב; סיור גרפיטי בעקבות גיבורות מלחמה; הרצאה של לינור אברג'יל ועל מאבקה בהעלאת המודעות לאלומות הקשה כלפי נשים בשבעה באוקטובר כשייצגה את ישראל באו"ם, ערב "אחיות" בשיתוף מרכז צעירים וצעירות והקרנת סרט "מטפלות בעניינים" שעוסק במאבק זכויות של נשים.



לינק לחוברת יום האישה

בריאות האישה:

כחלק מהעלאת המודעות לקידום אורח חיים בריא אצל נשים התקיימו הפעילויות הבאות:

- **מודעות לסרטן השד:** "הרצאה ואימון" - הרצאה ואימון, שיתוף פעולה עם "גמאני רצה" ו"האגודה למלחמה בסרטן": הרצאה של אחות מקדמת בריאות ויציאה לאימון עם עמותת "גם אני רצה"
- **"גיל המעבר":** פאנל ומופע "תגבירו את המזגן אני בוערת". פאנל בעקבות ספרה של הסופרת ענת לב אדלר בשילוב שחקנית, רופאה מומחית לגיל המעבר ויועצת תזונה המנגישות את כל מה שצריך לדעת על גיל המעבר לנשים.

המחלקה לקידום מעמד האישה מזמינה אותך
למרה *בחיורה*
**"תגבירו את המזגן
 אני בוערת"**
 כל מה שאת צריכה לדעת על גיל המעבר
יום רביעי | 18.12.24 | 19:00
 אולם אשכול פיס, רח' אוסקר שינדלר 1, נס ציונה



ערב מרתק בהובלת הסופרת והעיתונאית **ענת לב אדלר** ובהשתתפות:
ד"ר נעה חובב - רופאת משפחה ומומחית בטיפול בנשים בגיל המעבר,
מור דואני - נטורופתית ומנחת סדנאות לתזונה
 והשחקנית **דורית לב ארי** (שוגי מ"קופה ראשית")

**מספר
 המקומות
 מוגבל**

עלות כרטיס: 20 ₪
 לניק לרכישת כרטיסים

המחלקה לקידום מעמד האישה

המחלקה לקידום מעמד האישה
 מזמינה אותך ל:
הרצאה/אימון
 הרצאה • אימון
 לרגל חודש המודעות
 לסרטן השד



יום רביעי | 25.10
 בבית קידום מעמד האישה, תל חי 29
 18:00 - הרצאה בליווי סיפור אישי
 מטעם האגודה למלחמה בסרטן
 19:00 - אימון כתנוח בהדרכת "גמאני רצה"
 יש להגיע בבגדים נוחים. נעלי ספורט ובקבוק מים אישי
 ההשתתפות כרוכה בהרשמה מראש
www.nxc.org.il





פורום מובילות

נס ציונה

- **"פורום מובילות":** פורום בהובלת יועצת קידום מעמד האישה המכנס את כל מובילות הארגונים וקהילות הנשים בעיר, במטרה לחזק את הקשר בין קהילות הנשים הפועלות בעיר לעשייה משותפת והובלת תהליכים ברמה רשותית לקידום מעמד האישה בכל תחומי החיים במרחב הציבורי. הפורום מתכנס אחת לחודש בבית קידום מעמד האישה.



- **אירוע מתחברות:** אירוע ביוזמת חברות פורום נשים מובילות, העוסק בחיבורים בין קהילות נשים דתיות וחילוניות בעיר במציאת המשותף המחבר והמאחד בין כולנו, האירוע נפתח במעגלי שיח בהובלת חברות פורום נשים מובילות וכן מגשרות ממרכז הגישור העירוני ונסגר ובהופעה של הזמרת והיוצרת אתי אנקרי.

- **סיור לימודי:** כחלק מלמידת עמיתות יצאו חברות הפורום לסיור לימודי בבית מנהיגות נשים בשיתוף יועצת רה"ע פתח תקווה.



- **"תשליכי":** פתיחת שנה לנשות העיר בטקס במסגרת שיתוף פעולה בין המחלקה לקידום מעמד האישה ומרכז הצעירים והצעירות "כוורת" נעשה טקס פתיחת שנה "תשליכי" - מעגל נשים בחוף הים בראשון לציון לפרידה משותפת מהשנה החולפת וקבלת השנה החדשה.



לעובדות הרשות:

- קבוצת נשים כדורשת לעובדות - השנה הוקמה קבוצה חדשה לייצוג עובדות העירייה בליגת מקומות עבודה. קבוצת הנשים קמה לפני 3 שנים לראשונה כאשר בעבר היה ייצוג גברי בלבד בליגת מקומות העבודה.
- "שבי רגע" קמפיין להעלאת מודעות לבדיקה לגילוי מוקדם לסרטן השד - בשיתוף "כתר".
- הרצאה למניעת הטרדה מינית בשיתוף "תאיר" מרכז הסיוע לנפגעי ולנפגעות תקיפה מינית.