



28.2.26

**הורים יקרים,**

עם פתיחת מבצע "שאגת הארי" הבוקר, צפויות לנו שעות ימים של שגרת חירום עם היבטים מוכרים וגם שונים ביחס למה שאנו מורגלים אליו.

צוות השירות הפסיכולוגי החינוכי העירוני מגיש לכם הצעה לעקרונות להסבר פשוט ומותאם לילדים ומענה לשאלותיהם:

"כדי להגן על עצמנו מאויבים ולשמור על ביטחון, ישראל וארה"ב תוקפות הבוקר באיראן כדי לשמור שלא תהיה להם אפשרות לפגוע בנו. לכן המצב קצת מתוח עכשיו ובשעות קרובות אנחנו צריכים להיות ליד המרחב המוגן

ולעשות את כל מה שאנחנו כבר מכירים ויודעים בעת שתישמע אזעקה. בינתיים אנחנו מתנהלים כרגיל במרחב הבית או קרוב למרחב המוגן ואנחנו אמא/אבא/מבוגר משמעותי אחראיים ושומרים על כולנו ומבטיחים לשתף אתכם בכל שינוי שיהיה"

**מומלץ:**

- להזכיר את הדברים, ההרגלים והכוחות המשפחתיים והאישיים שכבר מוכרים לנו ולילדים
- לתת לילדים תפקידים קטנים בהתאם לרצונם וליכולתם
- לצייד את הממ"ד בדברים אהובים: משחקים, משהו טעים וכל מה שכיף לנו ועושה לנו הרגשה נעימה
- להבטיח נוכחות פיזית ורגשית: אנחנו כאן איתכם.
- לענות להם על כל השאלות ולאפשר להם לבטא את כל הרגשות שעולים בהם. במידה ושואלים שאלות שאין לנו תשובות, זה בסדר לומר שאנחנו לא יודעים עדיין, אבל מתעדכנים בכל מה שצריך.
- לתת מקום לביטוי פחד, בהלה, חשש, עצב וכעס על שינוי בתכניות לפורים ולחופשה, לתכניות שמתבטלות. זה אנושי להרגיש את כל אלו ונחשוב בהמשך איך להשיב את השמחה, החגיגה והתכניות שתכננו לחיינו.
- במידה וההורים/אחים גויסו הלילה לשירות מילואים, חשוב להסביר זאת לילדים, להישען על כוחות, ילדים מושפעים גם ממה שהם רואים ומרגישים אצלנו. ככל שנשדר ביטחון ויציבות, גם אם לצד זהירות, כך הם ירגישו יותר בטוחים בעצמם ובעולם שסביבם.
- חשוב לא לחשוף את הילדים באופן לא מווסת למדיה ואמצעי תקשורת.

מוזמנים לפנות אלינו בקו החם של השירות הפסיכולוגי בטלפון: 08-9306010 או דרך המוקד העירוני 106

בברכת ימים שקטים ובטוחים,

צוות השירות הפסיכולוגי- חינוכי

עיריית נס-ציונה